



## CONTENTS

**特集** 健康診断について……………表紙

女性会員のつどい…………… 2

7区通信…………… 4

実績報告・事故報告…………… 7

就業先情報／会員紹介…………… 8

わが町ぶらり散歩…………… 9

互助会だより…………… 10

事務局からのお知らせ…………… 裏表紙



皆様がお持ちの会員手帳の中の「安全・適正就業基準」に「健康管理」という条項(第10条)があります。そこには「**会員は常に健康の維持管理に努め、健康診断は進んで受けなければならない。**」と記載されています。今年度12月末までの健康診断健診率はまだ30%と低く、健康への意識向上が求められるところです。

国民健康保険に加入の60歳以上74歳までの方は、福岡市が「よかドック」の名称で特定健診を行っていますので是非ご利用ください。また、75歳以上の方は「後期高齢者健康診査」と称する福岡県が実施する健康診断があります。いずれも費用は\*500円です。(\*満70~74歳又は市県民税非課税世帯のよかドック対象者は無料)  
「暖かくなってから…」 「まあ、ボチボチと…」ではいつになるか分かりません。

### 手遅れにならないうちに今すぐ

**60~74歳** よかドックご案内センター(092-711-4826)

**75歳以上** 福岡県後期高齢者医療広域連合(092-651-3111)

または

**区役所の保健福祉センター健康課(各区)や、  
行き付けの医療機関へ**



なお、協会けんぽ(092-283-7621)、共済、各種企業や団体の組合健康保険にご加入の方は健康保険証に記載がある連絡先にお問い合わせください。また、受診後は必ず所属出張所に連絡しましょう。

今年度も残すところ1か月余り、来年度も健康な身体で就業できますよう、自らの健康づくりに心掛けましょう。

# 女性会員のつどい

## 早良区

### 1 実施日時

9月21日(木)午後1時30分～

### 2 実施場所

早良市民センター3階第一会議室

### 3 参加者数 63名

4 波多江委員長の挨拶では空家見守り事業、新入会員獲得等について説明がありました。次に樋口専任担当理事からは訪問介護の講習、及び就業先で知った個人情報の守秘義務について、続いて井上専任担当理事からは派遣事業を中心に話がありました。他の来賓の方々からも挨拶があり、休憩をはさんで(株)大塚製薬工場の山口寛之講師より「脱水に対する正しい知識と対処法」というテーマで講演がありました。



## 西区

### 1 実施日時

11月10日(金)午前10時～

### 2 実施場所 西出張所会議室

### 3 参加者数 55名

### 4 講演「ロコトレでロコモ予防、姿勢美人は健康美人」

福岡リハビリテーション病院 理学療法士 小川先生  
健康運動指導士 伊藤先生

はじめに城委員長及び来賓の挨拶があり、講演では小川先生が、姿勢美人に必要な筋肉であるインナーユニット(多裂筋・横隔筋・腹横筋・骨盤底筋群)について、詳しく説明されました。また伊藤先生は、骨盤や胸・足の筋肉等を鍛えるロコトレ運動について説明され、会員も先生と一緒にロコモにならないよう身体を動かしていました。



## 東区

### 1 実施日時

11月14日(火)午後2時～

### 2 実施場所 香椎公民館講堂

### 3 参加者数 51名

4 来賓に樋口専任担当理事を迎え、広田委員長などから事業活動報告、事故発生状況の説明があり、特別講演に青葉三線愛奏会による「琉球古典音楽」の演奏と参加者全員での合唱が行われました。



# 博多区

## 1 実施日時

11月9日(木)午後1時30分～

## 2 実施場所 博多市民センター

## 3 参加者数 49名

## 4 女性会員の現況報告

- ・意見交換 ・フラダンス
- ・みんなで踊ろう『日向ひよっこ』 ・じゃんけん大会



# 中央区

## 1 実施日時

1月26日(金)午後1時30分～

## 2 実施場所

福岡市健康づくりサポートセンター(あいれふ)10F

## 3 参加者数 38名

## 4 家事班の橋本謹子会員の体験発表では、就業先に喜ばれる楽しさを教えられました。

また、アトラクションでは神田紅門下生による伝統話芸の講談を聞き、同時に講談特有の語り口を実際に声に出して体験するなど、大いに楽しむことができました。

# 南区

## 1 実施日時

2月9日(金)午後1時30分～

## 2 実施場所

南出張所会議室

## 3 「食生活を見直してみよう！」

講師：精華女子短期大学

食物栄養専攻講師 坂本直美先生



# 城南区

城南出張所では家事班や手芸班ほか女性会員の集まりが沢山あり、親交は深まっています。

今回、新しい試みで「女性会員が市民と交流する場」として、昨年11月26日(日)に開催された城南フェスティバルに参加し、女性会員による「年賀状の書き方」「アクリルたわしの作り方」「コサージュ作り」「切り絵体験」と4つの体験コーナーを設けました。

200名を超える市民の方々に“手作り”を楽しんでいただき、女性会員の皆さんは休憩もそこそこに対応に追われていました。



早良区 さわらく

賀茂駐輪場訪問



地下鉄七隈線賀茂駅に隣接して、北と南に賀茂駐輪場があります。12月12日(火)この駐輪場を訪れ、リーダーの河野会員にお話を伺いました。ここには

総勢20名の会員で就業に当たっており、一日当たり8名のローテーション(2か所)で運営されています。

集金額と書類とのチェックも大切ですが、利用者と接する時に相手の気持ちを汲んで話をする事にむしろ気を配っているとの事です。また、利用者の少ない時間帯も含めて、緊張感をもって就業に当たるよう心掛けているそうです。

利用者から「有難う」「お疲れさま」などの感謝の言葉をかけて頂いた時がうれしい瞬間で、これからも「利用者あっての仕事」である事を忘れずに取り組んでいきたいと話しておられました。

大分県杵築バス旅行



恒例の親睦バス旅行は大分県杵築へ11月22日(水)24日(金)に総勢90名の会員の参加で行いました。紅葉が見事な「庭爺の森天空」で記念撮影の後、江戸時代から続く老舗料亭「若栄屋」で鯛茶漬の昼食を賑やかに堪能しました。「杵築ふるさと産業館」でお土産をたくさん買って、その近くの「勘定の坂」からはボランティアガイドの説明を聞きながら「大原邸」などの武家屋敷を散策しました。

天候はすぐれませんでした。日常生活から離れてリフレッシュし、また会員同士の親睦を深める事ができて、楽しい一日でした。幹事さん、有難うございました。

広報委員 金田 博保

西区 にしく

親睦日帰りバス旅行を実施

西出張所では11月21日(火)と22日(水)、親睦日帰りバス旅行を行いました。今回の旅行は「柳川方面で、うなぎのせいろ蒸しと川下り」です。22日はあいにくの小雨降る肌寒い天気でした。最初は柳川市三橋にある目野酒造の酒蔵見学です。酒蔵では大吟醸酒や焼酎の試飲がありました。



次は水郷柳川での川下りです。参加者はビニールのカッパを着て、船頭さんの美声を聞きながら、川下りを楽しみました。昼食は、船乗り場横のお店で熱々のうなぎのせいろ蒸しを、美味しくいただきました。最後は有明漬の高橋総本舗と道の駅みやまに寄り、夕方には無事帰着しました。

第3回役員会開催



平成29年度、第3回の役員会が12月22日(金)、西出張所会議室で城委員長はじめ地域班長や職群班長が出席して開催されました。

委員長からは、配分金実績が対前年比約103%になったことへの感謝の言葉がありました。続いて役員選挙に伴う選挙公示についての説明があり、主な報告や案内は次のとおりです。

- 西区委員長1名、専任理事2名、監事1名の役員選挙に伴い、5名の会員による選挙管理委員会を設置  
役員立候補者応募について説明
- 民間関係接遇研修会
- 西出張所で「よかドック集団検診」
- 本部主催の剪定・刈払・除草班を対象にした安全・適正就業講習会
- 西区「会員のつどい」を3月15日(木)、午前10時から西市民センターで実施の案内

広報委員 佐藤 令史

# 7区通信

## 東区 ひがしく

### 「女性会員の集い」開催



11月14日(火)午後2時から香椎公民館大会議室において、「女性会員の集い」が広田委員長を始め会員51名及び樋口専任担当理事の出席で開催されました。

広田委員長の挨拶の後、10月末現在の事業活動報告が女性分野を中心にありました。

続いて、小林副委員長(安全担当)から安全就業について、10月末現在の事故の事例などの紹介があり、十分な注意を払うようにとのことでした。

来賓の樋口専任担当理事からは、福祉家事援助事業など福岡市が行う生活支援型訪問サービス従事者

研修の受講をされるよう要請されました。

特別講演に、青葉三線愛奏会の伊差川孝代表他5名による「琉球古典音楽」の伴奏で童謡・唱歌や沖縄の歌等5曲を出席者全員で合唱し、また、沖縄の叙情歌4曲の演奏と歌を楽しみました。

### 役員会開催



12月26日(火)午前10時から出張所会議室で役員会が開催されました。

広田委員長の挨拶の後、平成30年2月22

日(木)に実施される東区正会員役員候補(区委員長)の選挙が12月26日に公示され、それに伴う東区選挙管理委員会が立ち上げられ、委員5名の選任と菊堂民生会員が委員長に選出されたとの紹介がありました。

続いて、29年11月末までの東出張所の事業活動報告があり、順調に経過しており、事故も発生していないとのことでした。また、今後予定の事業などの説明がありました。

広報委員 今林 隆雄

## 博多区 はかたく

### 土曜サロンで趣味の愛好者を募集



博多出張所では、毎月2回会議室で土曜サロンが開催されており、手芸や読書などの趣味のある会員が利用しています。



昨年9月から新たに麻雀愛好会が発足し、サロンでは麻雀教室が開かれています。会員数は23名、ほとんどが女性

の初心者で、男性の経験者が講師を務めています。

このサロンの一環として、昨年4月からボウリング愛好会が加わり、毎月2回土曜日にパピオボウルでボウリングを楽しんでいます。

また、本年1月にはゴルフ愛好会(会場:大岳ショートコース予定)の申請を行っており、現在、希望者を募集しています。

土曜サロンで会員同士の親睦を深め、趣味を通して足腰や手を使って脳を活性化することは認知症の予防にもなり、更には、安全就業にも繋がりますので、会員の

皆さん奮ってご参加ください。

なお、各愛好会の詳細につきましては、博多出張所(☎092-414-4680)までお問い合わせくださるようお願いいたします。

### 博多出張所納会



12月28日(木)午後4時30分から博多出張所の事務所納会を開催しました。事務所のメンバーと一部の職群班長、地域班長が集まって、参加者16名でこの一年間のいろいろな出来事、来年に向けての反省点を報告しあいました。

### 元日に麻雀愛好会開催



平成30年1月1日午前9時30分から麻雀愛好会を開催、12名集合。発足以来、初めて3卓立ち15時過ぎまで熱戦を繰り

広げました。実力によりA・B・Cクラスに分かれ、残念ながら古賀委員長は女性会員と一緒にC卓でした。

広報委員 白石 寛治

## 中央区 ちゅうおうく

### 親睦旅行開催



恒例の会員親睦旅行が、11月15日(水)、16日(木)の二班に分かれ、総勢75名が参加して実施されました。

目的地は佐賀県鹿島市の祐徳稲荷神社と嬉野温泉でした。

まず、日本三大稲荷の一つと言われる祐徳稲荷神社では、鎮西日光とも称される総漆塗、極彩色の華麗な神殿に圧倒されながら、家運繁栄・交通安全を祈願しました。

三大美人湯の嬉野温泉では老舗ホテル「初音荘」での宴会、その後はカラオケ大会や温泉入浴と思いに旅情を楽しみました。

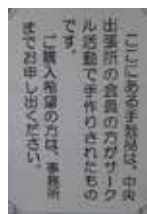


帰りは唐津市の「おさかな村」に立ち寄り、獲れたて新鮮魚や海産物、特産品などを買い求めるなどして、楽しい親睦旅行となりました。

### 和楽の会作品展販売



昨年の11月から12月上旬にかけて、中央出張所の扉を開けると、小物入れなどの手芸品の展示が目飛び込んできました。



互助会サークル「和楽クラブ」(川田美佐子代表)が、折角の作品を会員に見てもらいたいと展示したもので、希望者には販売もしました。

和楽クラブでは現在11名の会員が、毎月二回勉強会を開き、互いに新作を研究し合っています。

今後もその作品を持ち寄り、定期的に発表の場を設けていきたいということでした。

広報委員 大津 英世

## 南区 みなみく

### 南区役員会

12月21日(木)午後2時から開催されました。

#### 1.協議事項

南区選挙管理委員5名が役員会で承認され、選考者、立候補要領、応募受付、選挙運動期間、投票日など、詳細にわたり説明がありました。



続いて、平田委員長より下記の報告がありました。

#### 2.報告事項

##### ①本部会議報告

##### ■総務・業務部会

- \*空き家見守りサービス事業の追加(お墓清掃サービス)
- \*女性会員拡大

##### ■安全・適正就業対策委員会

##### \*事故発生状況(4/1~11/30)

・全市20件(-16)・南区4件(±0)

##### ②事務補助職員(福祉・家事援助担当)

⇒ 藤林俊子会員(H30/1/4から)

#### ③空き家見守り事業について

#### 3.行事予定

##### \*南区役員会「委員長等選挙」(H30/2/20)

南出張所会議室

以上、報告があり役員会は終了しました。

### 安全・適正就業対策会議



11月22日(木)午後1時30分から南出張所会議室において、平田委員長、児嶋副委員長と職群班長、リーダーが出席して開催されました。

平田委員長の挨拶に続き、安全担当児嶋副委員長より、事故件数は前年比-16件で大幅に減少しているが保険請求を使用しない、その他の事故は前年11件に対して18件と増加しており、年末に向け慌ただしくなります。ゆとりを持った就業をお願い致しますと話がありました。

引き続き、11月南区で発生した事故について、どう対処していれば事故は起こらなかったかを全員で対策を出し合い、安全・適正就業会議は終了しました。

広報委員 水田 國生

## 城南区 じょうなんく

### 平成29年度 親睦日帰り旅行



11月15日(水)・16日(木)の両日、毎年恒例の親睦旅行が84名の参加で実施されました。両日とも好天に恵まれ、バスは一路筑後路に向かいました。

最初はタマホームスタジアムで集合写真を撮影後、菊美人酒造を見学しました。ここでは、北原白秋の秘話を聞き、試飲に笑顔の皆さんでした。

昼食後の川下りでは、3艘に分かれ船頭さんの朗々とした歌声に拍手喝采、楽しいひと時でした。

その後は、各自自由行動で川沿いの土産店を覗いたり、そぞろ歩きました。

帰路には「道の駅みやま」でショッピング、心地良い疲れの中、楽しい思い出になりました。



### 平成29年度 城南区駐輪場全体会議



12月12日(火)と15日(金)の両日(午後2時～)城南市民センターに就業会員71名が参加して開催されました。

来賓に倉岡専任担当理事と原専任担当理事を迎え、始めに中部センター乙丸所長から「寒くなるので防寒を十分に」、倉岡専任担当理事から「体調管理に気を付けて」と挨拶がありました。

引き続き、門田課長代理からの「コンプライアンス推進研修」の次に、「指定管理の入札には提案書も提出するので、良い案があれば出して頂きたい」等の話がありました。

また、乙丸所長から「自転車駐車場管理員の就業年限に関する取り決めについて」の説明の後、「鍵は公金と同等に重要なので管理には十分注意を」と話がありました。

質疑応答では、管理員から「電動空気入れ設置の為に電源がない」「駐輪機で日数のカウントが正確でないものがある」等の発言がありました。

広報委員 小寺 勇吉

## 平成30年 実績報告

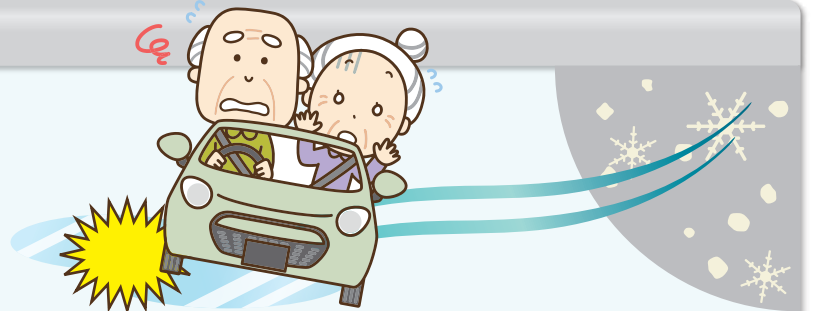
会員数	7,115名
男性	4,489名
女性	2,626名

就業者数	4,714名
就業率	66.2%
事業収入	17億1,800万円

(平成30年1月末現在)

## 平成30年 事故発生状況

傷害事故	10件
賠償事故	10件
自動車事故	1件
合計	21件 (前年同月比-17件)



新しい年となり、気を新たに安全就業に励んでいってほしいと思います。

そんな『安全』には就業中だけでなく、就業途上でも気を付けなければなりません。寒暖の差が激しいといわれるこの冬、いつもはスムーズな道路が凍結している恐れもあります。徒歩のみならず、自転車やバイク運転中の交通事故やスリップ事故に十分注意してください。

転んだ先の骨折! ……痛いです(涙)

# 就業先情報

## 有限会社くまさき様(東区)



(有)くまさき様は、東出張所と宇美川を挟んで対岸の東区郷口町1-3にあります。

同社にお伺いし、社長の隈崎様にお話を聞かせていただきました。

本社は、鹿児島県肝属郡錦江町にあり、総合食品、コインランドリー、切花輸出入、県内産技物を扱っており、大阪と福岡に営業所を置かれています。福岡は、平成29年5月に開業され、コロンビア、エクアドル、台湾などの海外から輸入したバラ、アジサイ、

カーネーション、オンシジウムなどの切花を検品、梱包して九州内外の花市場に出荷されており、小売りはされていません。

シルバーの就業は、女性会員4人が午前11時～午後5時で1人～2人が交代で就業しています。

就業内容は、輸入された切花の検品と出荷用に梱包することです。

「皆さんよく頑張っておられ、良い人に来てもらって助かっています」とお褒めの言葉を社長の隈崎様からいただきました。



お忙しい中、取材に協力をいただき有難うございました。

(有)くまさき様の益々のご発展を願っています。

広報委員 今林 隆雄

## 会員紹介

### 鳴岡 裕司さん(南区)



#### 〈入会のきっかけ〉

大阪に15年ほど単身赴任していた会社を4年前、定年で退職、福岡に帰って来ました。趣味のウォーキングを毎朝2時間位行い、悠々自適に3ヶ月ほど過ごしていたと

ころ顔見知りになった女性の方から、シルバー人材センターを勧められたのが、入会のきっかけとなりました。

#### 〈就業〉

入会当初は、市政だより等のポスティングの仕事を月3回ほど就業していました。その後、配食業務を経て現在は平尾霊園管理の就業に携わっています。

#### 〈趣味と仕事の両立〉

京都で38年前に習い始めた詩吟を今も趣味の一つとして、楽しみ続けています。昨年コロンビア

レコード福岡大会で、第3位に入賞しました。次の目標は、第2位までに入賞して全国大会に出場することです。

趣味の二つ目は、蝶を追いかけて写真を撮ることです。昨年石垣島で天然記念物のコノハ蝶を撮り、福井県のカタクリの花にとまるギフ蝶(春の女神)の写真撮影に成功したことは自慢の一つです。

他に、絵を描くことも好きでキャンバスに向かい、時にはカラオケクラブ「雲雀」で会員皆さんと一緒に十八番などを唄い、楽しんでいます。

これからも、趣味を楽しみ、仕事を楽しく、余生を謳歌したいと思います。



広報委員 水田 國生



# わが町ぶらり散歩

～福岡市天神周辺の古い町並～  
中央区

60

西日本随一の繁華街・福岡市天神地区は、かつては路面電車が重要な交通手段として街中を走り、旧町名の電停などがありました。

その後、急速な発展、変貌を遂げ、地元百貨店と中央資本が提携した最新式の商業施設や公共施設などが立ち並び、買物客や内外の観光客などで賑わっています。

そのような天神地区も一歩周辺に足を延ばせば、公園や神社などの憩いの空間や古き良き時代の町並の面影が今も数多く残っています。

まず、天神のど真ん中にリニューアルした広い警固公園そばの警固神社を訪れました。



警固神社は公園と連なる緑の中に樹齢300年余りの大楠に守られ、400年あまりの歴史を持つ落ち着いた佇まいがあります。

神社はもともと福岡城の予定地にありましたが、藩祖黒田長政が慶長13年(1608)に現在地に移転いたしました。また、境内には「足湯」があるという珍しい神社で、市民の憩いの場でもあります。

その神社から国体道路をしばらく西に行くと、薬院に抜ける上人橋通りがあります。

1600年代前半頃、上人橋通りに香正寺というお寺があり、ここに日延という上人がいました。

当時の福岡藩の殿様・黒田忠之と日延上人は囲碁仲間、ある時大雨で増水した川に阻まれ、囲碁に行けなくなった殿様が、寺の近くに橋をかけたことから上人橋と名付けられました。



その上人橋からさらに西に行くと、懐かしい二宮尊徳像が立っている警固小学校があります。その小学校から再び国体道路を越えて天神方面へ入って行くと、旧城下町特有の細く入り組んだ路地に差し掛かります。



今は大名と一括りされていますが、かつては路地ごとに町名があり、その町名によってそこがどのような町でどのような人が住んでいたかが伺えます。



元の町名には藩医の名に因む養巴町・雁林町、各種職掌の名を冠した紺屋町・鉄砲町などがあり、小姓町には藩主側近の小姓が住み、宮本武蔵も一時ここに住んでいたと

伝えられています。

地域の人はその路地毎に旧町名・通り名の案内板を掲示して、昔の面影を偲んでいます。

その旧町名の一つである紺屋町東通りには、安政2年(1855)創業の醤油蔵が今も現役として残っています。ここには文久2年(1862)建造の仕込蔵、明治初頭の米蔵や書院造の母屋(松村家住宅)などが国の登録有形文化財に登録されており、いつでも見学することができます。



このように天神周辺にはまだまだ古き良き時代の建物や町並の面影が数々残っています。天神にお出かけの際には、一歩足を延ばして、この古き町並や曲がりくねった路地などを、ゆっくりと散策されたら如何でしょうか。

参考文献：福岡歴史散策

広報委員 大津 英世

互助会だより

平成  
29年度

# 芸能大会報告



あいいふにおいて、1月18日(木)12時30分から「芸能大会」が開催されました。

出演者の皆様は、常日頃の鍛錬で年々演技力が向上し、その実力を十分に発揮されました。

今年の演目も多岐にわたり熱演され、観覧者からはテープが飛び交い、クラッカーの音が響き紙吹雪が舞うなど、会場は拍手喝采、感動のうちに演目は全て終了。





平成29年度 互助会役員一同

フィナーレは例年通り、「日向ひよっこ」踊りで幕を閉じました。今年の表彰式は、JTB様の協賛で入賞者数が増えました。

最高の盛り上がりで、過去最多のご観覧を頂きました会員の皆様に、互助会業務委員一同、心より感謝申し上げます。有難うございました。

互助会業務委員 水田 國生

事務局からの  
お知らせ

## ▶ 退会をお考えの方へ

退会をするためには、「**退会届**」の提出が必要になります。

退会をご希望の方は、**必ず平成30年3月31日までに所属の出張所で**  
退会の手続きをお済ませください。

平成30年4月1日時点で会員資格をお持ちの方は、平成30年度会費の  
納入の必要があります。ご注意ください。

### 各出張所のお問い合わせ先

東出張所	〒812-0061 東区筥松2丁目1-27 電話番号:092-624-4680
博多出張所	〒812-0893 博多区那珂2丁目5-1山浦第3ビル4号室 電話番号:092-414-4680
中央出張所	〒810-0022 中央区薬院4丁目1-27薬院大通センタービル壱番館3階 電話番号:092-526-4680
南出張所	〒815-0033 南区大橋3丁目17-3 電話番号:092-551-4680
城南出張所	〒814-0103 城南区烏飼6丁目1-18 電話番号:092-845-4680
早良出張所	〒814-0006 早良区百道2丁目1-35 電話番号:092-821-4680
西出張所	〒819-0002 西区姪の浜4丁目8-28 電話番号:092-881-4680

「ふくおかシルバーだより」

発行元／公益社団法人福岡市シルバー人材センター

◎ご意見やお便りをお待ちしています。

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目25-15  
TEL(092)643-8200 FAX(092)651-5000

HP <http://www.fukuoka-sjc.org/> e-mail [honbu@fukuoka-sjc.org](mailto:honbu@fukuoka-sjc.org)